

## WA 10 | Fortbildungsprogramm für angehende und etablierte Führungskräfte zum Thema „Willenskraft“ durch PAWLIK Consulting

<b>Datum</b>	<b>Freitag, 30.11.2018, 09:00 Uhr bis Samstag, 01.12.2018, 13:00 Uhr</b>
<b>Ort</b>	Johnson & Johnson INSTITUTE (ehem. ESI) Johnson & Johnson Medical GmbH · Robert-Koch-Straße 1 · 22851 Norderstedt/Hamburg
<b>Inhalt</b>	Für den nachhaltigen Erfolg als Mediziner braucht es mehr als fachliche Kompetenz – das ist nichts Neues. Doch neben Sozialkompetenzen, wie die Fähigkeit der menschlichen Zuwendung, gewinnt heutzutage Willenskraft als Umsetzungskompetenz auch im medizinischen Kontext immer mehr an Bedeutung. Erst wenn wir Willensstärke entwickeln, wird es uns gelingen, unsere Vorhaben und Ziele auch wirklich zu erreichen – und dies lässt sich trainieren. Im Rahmen der diesjährigen Winterakademie wird PAWLIK Consulting, ein etabliertes international tätiges Beratungsunternehmen, erstmalig ein 1,5-tägiges Fortbildungsprogramm zum Thema Willenskraft anbieten. Freuen Sie sich auf ein erkenntnis- und abwechslungsreiches Fortbildungsprogramm, aus dem Sie garantiert mit neuer Kraft und Motivation herausgehen werden!
<b>Zielgruppe</b>	angehende und etablierte Führungskräfte und die es werden wollen
<b>Teilnehmer</b>	max. 50 Personen
<b>Tutoren</b>	Joachim Pawlik & Consultants
<b>Gebühren</b>	Mitglied NDCH e. V./NGM e. V. 650 EUR pro Person Regulär 950 EUR pro Person
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.ndch-winter.de">www.ndch-winter.de</a>



**Program** Eröffnet wird das Programm durch Joachim Pawlik, Geschäftsführer von Pawlik Consultants, der mit seinem Vortrag erste Impulse für die nachfolgenden Workshops liefern wird. Erfahrene Trainer bringen den Teilnehmern in kleinen Seminargruppen verschiedene Aspekte der Willensstärke nahe, wobei besonderer Fokus auf die praxisorientierte Anwendbarkeit der Kompetenzen im klinischen Berufsalltag gelegt wird:

- Selbstbewusstsein als Grundkompetenz für Willenskraft
- das Erkennen von Motiven und Selbstmotivation
- Emotions- und Stimmungsmanagement; reduzieren des persönlichen Stressniveaus
- Kanalisation der eigenen Aufmerksamkeit, konkrete Zielfokussierung und Selbstdisziplin
- vorausschauende Planung und Misserfolgsbewältigung

Was es heißt, Topleistungen zu erbringen und sich seiner eigenen Stärke bewusst zu werden, weiß Tobias Schadewaldt, Leistungssportler und Olympiateilnehmer im Segeln 2012 in London. Mit seinem Vortrag „Willensstärke und Motivation im Leistungssport“ wird Schadewaldt erfolgreich umgesetzte Willenskraft noch einmal aus einem ganz anderen Blickwinkel betrachten und gleichzeitig aufzeigen, wie man sich bei allem Tatendrang auf Topniveau regenerieren kann.

### Freitag, 30.11.2018

09:00	Empfang und Begrüßung
09:15	Impulsvortrag zum Thema Willenskraft (Referent: Joachim Pawlik)
09:30	Vorstellung der Trainer Workshop-Themen & Gruppeneinteilung
09:45	1. Workshop
10:45	Pause
11:00	2. Workshop
12:00	Lunch-Lecture im Auditorium Integrierter Impulsvortrag zum Thema „Willensstärke und Motivation im Leistungssport“ (Referent: Tobias Schadewaldt)
13:00	3. Workshop
14:00	Pause
14:30	4. Workshop
15:30	Wrap-Up und Verabschiedung

### Samstag, 01.12.2018

09:00	Empfang und Begrüßung
09:15	Vortrag zum Thema „Kunst des Führens in der Medizin – Kompetenzen & Begabungen der Mitarbeiter aufspüren und Potentiale gezielt einsetzen“
	Pause
10:15	5. Workshop
10:30	Feedback-Runde
11:30	(gem. mit Prof. Debus und Kollegen & Trainer von Pawlik Consulting)
	Abschluss/Verabschiedung
12:00	Lunch-Lecture